

## El paso nº 5: Dejarte guiar. Te ahorrará esfuerzo.

¿Cuál es la esencia de la sanación de las heridas emocionales? Percibir que sí hubo amor ahí donde pareció que no lo hubo

### ¿No eran solo 4 pasos?

Sí, son solo cuatro pasos, pero si además de dar los cuatro pasos anteriores añades este quinto paso, puede marcar una diferencia increíble que te haga avanzar a pasos de gigante en todo tu proceso. Este paso es que encuentres un acompañamiento profesional que te guíe a recorrer este camino de llevar a otro nivel tu percepción en todas las relaciones que describiste en el paso número uno. Esta ayuda te ahorrará esfuerzo, tiempo, dinero, energía. No te podría explicar en pocas líneas o palabras lo que ha significado en mi vida contar con la ayuda de mis mentores o guías en las distintas áreas de mi vida en las que los he tenido. Todos deberíamos tener más de un mentor en nuestra vida. Uno para cada aspecto de nuestra vida en la que estemos comprometidos en llevarla al nivel que deseamos, cueste lo que cueste. Yo he tenido varios mentores y aún los sigo teniendo. Sin ellos, seguro que también lo hubiese conseguido, pero el tiempo, el esfuerzo y el sacrificio hubiesen sido muchísimo, muchísimo más del que he hecho en mi vida.

### Y... ¿qué es un mentor o un guía?

Es alguien que conoce muy bien el camino que te llevará a un destino que tú quieres ir. ¿Y por qué lo conoce? Porque esa persona lo ha hecho el suficiente número de veces y también ha ayudado a otros a recorrerlo y por eso te puede guiar a que tú también recorras ese camino que quieres recorrer. Y no te confundas, nadie puede recorrer el camino por ti, pero un mentor sí te puede acompañar y guiar para que vayas por el camino más directo y rápido, pues él conoce cómo llegar al destino, ya que está capacitado para recorrer ese camino con éxito las veces que se lo proponga.

Un guía es alguien que te va a ver desde fuera, justo desde el lugar donde no te puedes ver. Si juegas al golf lo entenderás: tú no puedes ver tu propio swing, necesitas alguien que te mire y te indique si el movimiento de las rodillas es el correcto, si los brazos están muy altos, si tu mirada está en la posición ganadora. Por más que seas un genio en tu campo, siempre has tenido y necesitarás referentes externos, aunque solo sean los autores de los libros que has leído.

Un mentor te dará también ideas que a ti a lo mejor no se te van a ocurrir por tu falta de experiencia en la materia. Te ayudará a que descubras lo que por ti mismo es más complicado. Y, sobre todo, de lo que se encarga es de que no abandones

hasta llegar a la meta y lo hayas conseguido. Y esto es lo más complicado de hacer solo. ¿cuántas veces te has propuesto logros y has renunciado a ellos a penas encontraste los primeros obstáculos que te parecieron insalvables? ¿No te ha pasado que luego te falta tiempo, energía, recursos y pospones cosas que son importantes en tu vida para un futuro que quizás nunca llega?

Cuando trabajas con un buen guía esa persona no te deja abandonar. Este es realmente el gran valor que tiene su acompañamiento. Que no te suelta hasta que no haya celebrado contigo tu éxito.

Recuerda, un mentor ya resolvió ese problema que te preocupa. Ya consiguió eso que tú quieres lograr y por eso te puede guiar, acompañar y crear sinergia contigo para llevarte por el camino más rápido, más corto y ahorrarte esfuerzo, energía, tiempo y por supuesto, dinero.

Si todo lo que te he contado...

Si todo lo que te he mostrado hasta ahora...

Si después de haber visto el material en video que te he compartido...

Si después de haber escuchado los testimonios que te he compartido...

Consideras que yo puedo guiarte o ser tu mentor, aquí me tienes.

Te voy a invitar (y esto lo haré solo por tiempo limitado) a que tengas una sesión uno a uno conmigo para estudiar tu caso y ver si te puedo ayudar.

¿Cómo lo vamos a hacer? Pues muy sencillo...

Vas a ir a esta dirección <https://oscarduranyates.com/sesion/> y vas a reservar día y hora conmigo.

Tendrás que cumplimentar un cuestionario para conocer más a fondo tu situación. Si después de leer tu formulario veo que te puedo ayudar, tendremos la cita por teléfono o en mi sala virtual....

También te sugiero que estés pendiente de las fechas de mis talleres de coaching cuántico ¡en vivo! para que consideres asistir....

Un abrazo

Óscar